

かわら版

かたくらだい

No.204
2013.9

片倉台自治会

<http://www.katakuradai.jp/>



秋祭りへのお誘い

今年の秋祭りは10月19日(土)、20日(日)の2日間開催いたします。
文化祭「作品展」は年に一度の作品発表会です。片倉台の各同好会の素晴らしい作品の数々、目が離せない個人作品、子どもたちの楽しい作品などが展示されます。マンドリン演奏会も実施します。世代交流の空間、交流の場でもあります。みなさま、お気軽にご来館ください。

○ 文化祭「作品展」

展示内容 : 絵画、書、彫刻、写真、山野草、絵手紙、手芸、手作り作品、その他

まだ、出展作品募集中です。申込は 10月1日(月)迄です。

開催日時 : 10月19日(土) 10時 ~ 16時、10月20日(日) 10時 ~ 15時

会場 : 片倉台自治会館

○ 演奏会

演奏者 : マンドリンアンサンブル・コーラスグループ

開催日時 : 10月20日(日) 13時~

(ロビー・自治会館前ひろば)

○ 絵手紙実習コーナー 両日 13時 ~ 15時

○ 小泉さんのお野菜コーナー

お問い合わせ 自治会館 (635-6973)

文化体育委員会



大人も子どもも ラジオ体操 に参加

今年もPTAと自治会共催のラジオ体操が行われました。近年ラジオ体操が身近な健康法の1つとして話題になっています。地域の大人の方の参加も多く感じられました。公園によっては、地域の方の指導もあったとお聞きし、有り難く思います。地域の大人たちと子どもたちとの、出会いの場が多くなり、顔見知りになり、輪が広がって行くこと、「片倉台みんなが一緒に！」をめざせたらと思います。

ラジオ体操は良いきっかけとなりました。今は早朝の自宅の床をきまさせています。

公園隣接のお宅には、ご理解、ご協力をいただき感謝いたします。PTAの集計によると参加者は418名(子ども303名,大人115名)、皆勤者は91名(子ども66名,大人25名)でした。担当にあたられ、準備していただいたPTAの方々有難うございました。お疲れ様でした。

文化体育委員会 横倉



最終日、皆勤賞・参加賞の行列

監事に就任して

監事 多田紀元

片倉台団地へ転居して来たのは昭和51年の事なので37年が経過したことになります。現役時代は都心へ通勤したため八王子の街の事はほとんど知りませんでした。現役引退後、趣味のテニスをやり始めて、市のテニスコートを利用す

る事や仲間との交流が始まった事で八王子をより深く知るきっかけになりました。長年片倉台団地に住んでいたにも拘わらず自治会の活動には感謝はしていましたが、その活動についてはあまり知りませんでした。このたび自治会での監

事を引き受けることになり、片倉台自治会の活動・状況をより良く理解することが出来ると思っています。この機会に自治会活動に興味を持って前向きに取り組んでいきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

地震 その時 どうすれば いいの？

90年前(大正12年)の9月1日午前11時58分、関東大震災が発生。マグニチュードは7.9、家屋の全半壊25万戸以上、焼失家屋44万戸以上、津波による流失家屋868戸、死傷者20万人以上、行方不明者4万人以上の甚大な被害でした。毎年、9月1日は「防災の日」として、身の安全を守るためのイベントが開催されています。

下記の「地震 その時 10 のポイント」について、ご家族での“お話し合い”をお勧めします。

地震 その時 10 のポイント (消防のお知らせ 平成25年8月)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 地震だ！まず身の安全 | 6. 火災や津波 確かな避難 |
| 2. 落ち着いて 火の元確認 初期消火 | 7. 正しい情報 確かな行動 |
| 3. あわてた行動 けがのもと | 8. 確かめあおう わが家の安全 隣の安否 |
| 4. 窓や戸を開け 出口を確保 | 9. 協力し合って 救出 救護 |
| 5. 門や塀には 近寄らない | 10. 避難の前に 安全確認 電気・ガス |

総合的な 防火防災診断 について

～あなたの家庭の安全安心を たかめるために～

八王子消防署では、お年寄りや身体の不自由な方などを対象として、ご本人の了解を得て個別に訪問し、火災・地震・家庭内事故による被害の発生、危険のアドバイスなどの「総合的な防火・防災診断」を実施しています。

1. 期間:平成25年度中、土、日、祭日を除く、いつでもお申込み頂けます。
2. 申込先:片倉台自治会館 635-6973 (月～金:10時～16時、土:10時～13時)
3. 申込内容:診断希望日と時間、氏名、住所、電話番号

なで木 御礼

平成25年交通安全祈願及び犠牲者の慰霊「なで木」に、ご協力有難うございました。

7月27日(土) 富士森公園の護摩壇でお焚き上げし安全祈願をいたしました。

今回 150本(¥30,000)
24年度 142本(¥28,400)

安協片倉台支部長

第3回 高齢者体力測定会のご案内

1. 日時 : 10月15日(火) PM 1:50～3:30
 2. 場所 : 自治会館2階 ABCホール
 3. 内容 : 血圧、肺活量、握力、柔軟性、バランス検査、歩行能力等
 4. 対象者: おおむね60歳以上の方。先着25名
 5. 申し込み先: 自治会館まで 電話:635-6973
 6. 準備するもの: 運動しやすい服装、スニーカー、タオル、飲料等
南大沢保健福祉センターの保健師の指導による体力測定です。
ご自身の体力や機能を知り、足腰の衰えを防ぎ、健康を維持する参考にしてみませんか。参加をお待ちいたします。
- 福祉委員会

秋の交通安全運動 について

9月21日～30日は、「秋の全国交通安全運動」です。高齢者の事故が多いようです。皆さんくれぐれも事故をおこさない、事故に遭遇しないように注意しましょう。

安協片倉台支部長

自動車会費 のお願い

交通安全協会では悲惨な交通事故の撲滅・減少に向けて、さまざまな活動を展開しています。自動車をお持ちの方で、これらの活動を支援していただける方は当協会の正会員(会費は下記)になっていただきたく、よろしくお願ひします。

年会費 : 四輪車:500円/台、二輪車:300円/台

申込み : 10月19日(土)迄、自治会館事務所迄、お願ひいたします。

片倉台自治会長、安協片倉台支部長

交通安全はゆずり合い

南大沢交通安全市民の集いが下記により、開催されます。皆様のご参加をお待ちしています。

1. 日時 : 平成25年9月21日(土) 13:30～15:40
 2. 場所 : 首都大学東京 講堂
京王 相模原線 南大沢駅 から 徒歩5分
 3. ゲスト: 徳重 聡(俳優)、PeaPonTail(歌手) 他
- 安協片倉台支部長

赤十字会費 (社資) ご寄付への御礼

5月～7月に赤十字運動の一環で、社資ご寄付のお願いをいたしましたところ、43名の方からご賛同(43,500円)をいただきました。ご協力誠にありがとうございました。 福祉委員会

敬老感謝食事会 へどうぞ

1. 日時: 9月28日(土) 午前11時30分～13時30分
2. 場所: 自治会館2階 ABCホール 福祉委員会

役員会だより (平成25年9月)

平成25年8月31日(土)午前9時30分から第5回定例役員会が開催された。

【検討事項】

1、会員数把握の件:現在の会員原簿(マスター)は入会時の届け出以降、変更の届け出があった方以外は原則更新されていない。防災、福祉などの自治会活動のために会員原簿の精度アップが必要で、10月中旬取組開始する。ご協力をお願いしたい。

2、避難訓練の件:実施日11月17日(日)9:55頃震度6の地震発生を想定し実施する。

3、役員の災害発生時行動規準について:「了承」。役員のとるべき行動規準は下記の要請又は自発的行為によって開始される。1)市対策本部から要請。2)警戒宣言の発令。3)防災活動が必要と会長が判断した時から。

役員は自分の家族の安全、周辺の安否確認のあと、原則自治会館に出勤。災害本部を立ち上げ後、自主防災隊として機能する。

4、文書管理の件:既存の「文書保存規則」を含めて見直していくことにした。

5、課題検討委員会(仮称)の設置につ

いて:「了承」。役員会の諮問を受けて具体的に検討、立案を行い役員会に答申する。メンバーは常任委員と課題ごとの委員で構成する。(自治会員以外もメンバー可能とする)

6、避難場所として住宅展示場(石田工務店)を利用する件:無償にて、避難所として利用させて貰えるよう協定書を交わすことにした。

【報告事項】

会長:「子供見守りシンポジウム」に参加。多くの目で見守る事が重要。無理がない、疲れない、継続できることが肝要。東京都の「地域底力再生事業」へ防災訓練助成金を申請した。

総務: 9/28(土)会館大掃除、協力願います。

広報: 9月10月かわら版掲載計画と執筆を決めた。

生活環境: 市から正しいゴミの出し方について。不燃ごみの中に、それ以外の物の混入53%、注意願います。スプレー缶は危険物扱いとなった。

防犯: バイパス側道沿いの道路照明の暗い地域に自治会として、予算内で順次改善に取り組む事とした。

文化体育: 夏祭りのお礼と会計報告。予

算100万円に対し支出958千円。電気工事で経費削減効果があった。
ラジオ体操: 参加者は418名(子ども303名、大人115名)

福祉: 活動状況と今年度の日程:

1)赤十字募金活動、43名の賛同を得た
2)敬老祝い品 9/14 から贈呈
3)認知症予防、ケア講座: 会館ABCホール、9/21(土)PM 1:30~3:30
講師平川博之先生。ぜひ参加願います。

4)敬老感謝食事会 9/28(土)
AM 11:30~1:30

5)高齢者体力測定10/15(火)
PM 1:50~3:00

6)施設見学会11/6(水):介護付き有料老人ホーム<カーロガーデン八王子>
AM 9:30 自治会館集合。

7)社会福祉協議会 募金活動:
11月中旬 ~

安協: 10月まで自動車会費募集。活動報告と自治会内周辺交通事故の報告。一時停止と左右確認。信号を守ることで事故撲滅。

総務副委員長 北村

第98回ふれあい・いきいきサロン

平成25年8月22日(木) 午後1時30分~3時30分にスタッフ10名講師2名を含む37名が参加して行われ、わかりやすい東洋医学の講師 佐藤大八氏の「幸せ人生設計-食生活を中心として」のお話がありました。その概要は9月4日の回覧でお知らせしました。その中

のたとえば次に書くようなことの中からできることをいくつかやってみる、それでいいとお話されました。

健康を守るには、両方の歯を使って30回噛む、緩やかな体操をする、歩くときはインターバル速歩で30秒少し汗をかくくらいの速さで歩き、5分間普通の

速さで歩く、この繰り返し。毎日起きて5分、寝る前に5分腹式呼吸を行う。鼻からゆっくり吸い、吸った倍の時間をかけてゆっくり吐き腹をへこませます。

次回は9/26、ウクレレ同好会のウクレレとギターの演奏とフラダンス。

サロン担当 田中

ボランティア、エコ活動等のご案内

活動名	活動予定等	問合せ先
公園清掃	10月26日(土) 午前9時からです。よろしく願います。	生活環境 野洲:637-1253
歩道の清掃ボランティア	10月5日(土) 午前9時までに自治会館に集合願います。	世話人 野洲:637-1253
PTA主催の資源回収	10月13日(日) 下記公園等指定の場所に、9時30分までにお出ください。 打越・藤美・すずかけ・はなみずき・坂の上・中央・こぶし・車石公園、小学校東門	片倉台小学校 636-3054 PTA会長 三ツ井:697-3650
回覧物仕分ボランティア	10月1日(火)、10月15日(火) 午後2時からです。自治会館 和室	総務 阿部:636-7180
交通安全指導員	交通安全指導員 を募集しています。ご協力をお願いします。	安協片倉台 草間 636-4784
片倉台福祉ネットワーク	子育て・高齢者支援等活動の賛同者を募集しています。ご協力をお願いします。	福祉ネット 大森:636-6346
ホームページ活動	ホームページHPを作成してみませんか。初心者でも興味があれば歓迎いたします。	HP部会 半田:635-8685

片倉台自治会資源集団回収スケジュール

生活環境委員会

	対象ブロック	曜日	9月		10月				
			21	28	5	12	19	26	
1	1~3B	土曜日	21	28	5	12	19	26	
2	4~6B	日曜日	22	29	6	※11	20	27	
3	7~10B	月曜日	23	30	7	14	21	28	
4	11~14B	火曜日	24		1	8	15	22	29

※印の日は、金曜日になります。

【回収業者】 (株)丸三総業

片倉台同好会案内 (場所名なしは自治会館開催)

同好会等	活動予定等	問合せ先
英語クラブ	毎週 火曜日 午後1時から	池田 636-0192
健康麻雀同好会	10月4日(金)、10月12日(土)秋の大会、10月21日(月)、10月23日(水)、10月31日(木) 新会員募集中	福嶋 636-6935
将棋クラブ	10月3日(木)、10月20日(日) 13:00~18:00、会員募集中です。	松澤 636-6718
ハイキングクラブ	10月27日(日) 行先：横浜三溪園(雨天中止) 集合:JR片倉発9時32分 桜木町行き電車の先頭車両 持ち物:飲み物、おやつ、雨具等、昼食は現地のお店	平岡 636-0290
むつみ会囲碁部	10月3日(木)、10月17日(木)、10月31日(木) 13:00 ~	内海 637-7500
片倉台囲碁クラブ	毎週 日曜日 14:00~18:00、入会希望者は例会にお出でください。	向井 637-4797
山の会	10月10日(木)~12日(土) 石鎚山・剣山 上級(歩行時間 約4時間)。西日本第1, 2位の標高を誇る山、日本七霊山の一つである石鎚山、いずれも100名山。飛行機・レンタカー	山崎 636-8004
	10月20日(日) 赤城山黒檜山(1828m)・駒ヶ岳(1689m) 中級(歩行時間 約4時間)。上州赤城山の初秋を楽しむ八岳連主催の市民登山。山頂の火山湖・大沼から歩く。チャーターバス	
	10月26日(土) 稲包山(1598m) 初級(歩行時間 約4時間)。苗場・平標山から南に見える美しい三角形の山。浅間山や榛名山などの雄大なパノラマを見ながらのハイキング。チャーターバス	
スポーツ 吹矢	10月1日(火)、10月8日(火)、10月15日(火)、10月22日(火)10:30~12:00 新規会員募集中	植野 636-9550
片倉台ゴルフ同好会	会員募集中(男女不問)。毎月例会を開催しています。例会参加者は賞品代等 500円	杉本 636-2446

(翌月号の案内に掲載又は内容の更新を行いたい同好会は片倉台自治会館Tel.635-6973へ 10月4日迄に連絡願います)

片倉台福祉ネットワーク

困ったと思ったらまずお電話ください！！

635-7244

留守番電話・ファックスで24時間受け付けています。
火・木・土(10:00~13:00)はコーディネーターが対応させていただきます。

◎コーディネーター・ボランティア 常時募集！

緊急時 636-6346 福祉ネットワーク事務局長宅
636-6975 福祉委員長宅

● お誕生おめでとうございます ●

大谷 吉平 くん (3B-6 161-26 6月7日)
町田 大輝 くん (8B-5 56-1 8月27日)

◆ 自治会加入 ◆

平郡 明宏 様 (5B-8 42-5 8月29日)

■ お悔やみ申し上げます■

熊本 昇 様 (1B-1 5-4 7月25日)

◇かたくら◇

昨年5月ひよんなことから犬を飼うことになった。振り返ると27年前、小学生の子供が犬を飼うと言いだし、結局こちらが散歩に連れていく羽目になった。記憶に残る犬の散歩を記すと、飼い始めのころ横浜線の複線工事現場に逃げ込み捕まえるのに大変苦労したこと。

近場では、現在は藤谷戸公園になっているが、当時はただの坂の畑で、そこには空手道場、下の方にはJR旧片倉駅のみずばらしい駅舎等が見え、のどかな田園風景があった。遠くでは絹の道の道了堂まで。当時お堂は壊れかかっていたが、昔物語に出てきそうであつと妖しい雰囲気があった。そのうち片倉高校から長沼への道路がつながり、

生協・北野台店ができ、犬の散歩を兼ねた買い物。等々。

その犬も10年前、16歳で死んだ。人間でいえば80歳。直前1年は哀れな老犬で自分の将来を見ているようで今後犬は飼わないと決めていた。2か月後に初孫が生まれ、犬のことはすっかり忘れてしまっていた。そして冒頭に書いたように、家内が見るだけとペットショップへ見に行ったが最後、連れて帰ることになった。その犬は柴犬のメスでナナと名付けた。その年の3月に仕事も終了、当番で自治会の班長の活動はあつたものの、その他にやることも特になかつたので、犬の散歩が出来るので内心喜んでいた。

ところで前の柴犬はおとなしい性格だったが、今度のはフレンドリーな性格。柴犬にしては犬好き・人間好きだ。こんな訳で犬友が相当できたし、こちらもつられてだんだんフレンドリーになって、いまでは相当数の飼い主さん等とも知り合いになれた。

犬の散歩は家内と小生の交代で。その日に会ったワンちゃんや飼い主さん等の話ができて結構楽しい。夫婦の間で共通の話題が何かあるという事はいいことで、ワンちゃんを飼ってよかったと思っている。

生活環境委員長 野洲 祥史