




7月27日(土)・28日(日)は 楽しい“片倉台の夏祭り”

今年も楽しい夏祭りがやってきました。皆様、一緒に楽しみましょう。

第33回 片倉台夏祭りプログラム

(文化体育委員会)

7月27日(土)	7月28日(日)
<p>1. こどもみこし 10:00~12:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 当日大雨の場合は28日に延期、校庭で実施 ・ 小雨の場合は10:30校庭集合11:00から  <p>手作りみこしをかついで 町内をねり歩きます。 子供たちに声援をお願いします。</p> <p>飛び入り参加、大歓迎!</p> <p>【コース】</p> <p>すずかけ公園 → はなみずき公園 → こぶし公園 → 片倉台小学校(ゴール)</p> <p>2. 午後のイベント 12:30~18:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 12:30 ミニSL運行(片小校庭)~15:00【雨天順延】 小さいお子さんはお父さんお母さんと一緒にどうぞ ・ 16:00 片倉台小学校合唱団 天使の歌声 【体育館】 ・ 16:15 片倉台小学校音楽委員会と有志の金管バンド ~16:30 【体育館】 ・ 18:00 由井吹奏楽団の演奏 ~18:30 【体育館】 <p>3. 盆踊り 18:45~20:30 【校庭】(雨天時は体育館) 大人も子供もみんな輪になって踊りましょう!</p> <p>4. もぎ店・縁日 (校庭) 16:00~20:30 (雨天: 渡り廊下・体育館)</p>	<p>1. カラオケ 16:30~18:15 【体育館】</p> <p>みんなで楽しく歌いましょう</p>  <p>2. 盆踊り 18:30~ 【校庭】(雨天時は体育館) 大人も子どももみんな輪になって踊りましょう!</p>  <p>3. お楽しみ抽選会 19:40~ 今年の景品は何か? お楽しみに!! プログラムに掲載している「お楽しみ抽選券」に、 お名前などを記入して会場へお持ちください。</p> <p>4. 由井雷太鼓 20:00~20:30 【校庭】(雨天時は体育館) 夏祭りのフィナーレは“雷太鼓”で しめくります。</p> <p>5. もぎ店・縁日 (校庭) 16:30~20:00 (雨天: 渡り廊下・体育館)</p>

地域防災学習交流会のご報告

6月29日(土) 13時30分から、自治会館2階ABC ホールで約50名の参加者と6名のパネリストによる学習交流会が開催されました。出席者は、当自治会の支援ボランティア、要援護者の御家族、由井中・片倉台小の先生方、地域包括センター片倉の職員でした。防災とは地域との連携であることを改めて認識した次第です。

講演の要旨は以下のとおりです。

- ① 包括支援センター長 沼 宗石志乃様の話:「近隣住民としての意識、心構えについて」のテーマで、“向こう三軒両隣”精神の大切さ、何よりも自分や家族の命を最優先にしてからの“共助活動”がある。
- ② 南陽台自治会防災隊代表者4名の話:防災の取り組みから現状の課題まで幅広く、経験に基づくお話があり、大いに参考になりました。
- ③ 山本政光片倉台自治会長の話:自治会における支援については、“自助”(各家庭における防災対策の推進)と“近助”(近隣の方との助け合い)の両立が重要である。

現在、課題は多いですが、検討すべき事項を一つ一つ克服していく必要があることを認識しました。

今後、要援護者宅への訪問ヒアリング、避難訓練の実施、要援護者と支援者との面接機会の設定等を進めていく予定です。皆様のこれまで以上の支援活動とご協力を改めてお願いいたします。お忙しいところ、ご参加いただきありがとうございました。

片倉台自治会会長 山本政光 福祉委員長 岡本三司

理事に就任して

生活環境委員長 野洲 祥史 (やす よしふみ)

昨年3月、5年間勤務した仕事が終了。と同時に自治会の班長の当番が回ってきた。これからは近隣の方々ともお知り合いにこの思いもあって、進んで班長(生活環境委員)をさせていただいた。そしてひょんなことから今年度、生活環境委員長

を引き受けることとなった。公園清掃・道路清掃・資源集団回収等の活動を行って、2カ月が経過した。これからは本番だが、みなさまのご協力をえて自然体でやっていきたい。

〔最近の趣味〕
昨年「片倉台山の会」の仲間に

入れていただき、もっぱら初級クラス登山に参加。近辺の山歩きもなかなか楽しい。

また、「男の料理教室」なるものに通うハメになって10年近くになる。多少料理と言えぬものも作れるようになり、結構楽しい。

夏休みのラジオ体操

今年も自治会とPTA共催で、夏休みの前半と後半に下記の公園でラジオ体操を行います。ふるって参加してください。

記

日時:前半;7月20日(土)から26日(金) 6時55分集合、(日曜日はお休みです) 7時開始
後半;8月22日(木)から28日(水) 6時55分集合、(日曜日はお休みです) 7時開始

場所:はなみずき・打越・こぶし・車石・すずかけ・中央の各公園

・参加の際は必ず、受付を済ませてください。カードをお渡しします。

・小雨も含み雨天の時は中止です。・参加賞・皆勤賞を最終日にお渡しします。当日受け取れなかった方は、自治会館で9月12日(木)までに受け取ってください。

文化体育委員会

総務からの お知らせ

自治会費納入にご協力を頂きましてありがとうございました。総務委員会

自治会館の夏季休館 8月12日(月) ~ 18日(日)

上記期間中は、会館使用はできません。ご協力願います。
なお、上記期間中の会館使用に関して緊急連絡などがございましたら右記にご連絡ください。 阿部(総務)636-7180

！！防犯情報 交通安全情報！！

防犯委員会、交通安全協会片倉台支部

ひったくり事件 発生

発生: H25年4月5日 午前11時30分頃

場所: 片倉台団地内 裏道(宮武医院から北野方面へ抜ける人どおりの少ない道)

被害: 自転車の前かごにいれたバッグをひったくられた。

手口: 後ろからバイクに乗った者にバッグをひったくられた。

被害: 現金と商品券を盗まれた。

対策: 自転車のかごに荷物を入れて走行するときには、ネットを覆いましょう。



(漫画は 警視庁広報より)

ウルトラ防犯灯の修理完了のお知らせ

中央公園設置のウルトラ防犯灯(防犯カメラ付き非常通報装置)は通信装置異常が発生、調整中と表示していましたが、平成25年6月29日修理が完了、他の公園と同様に、通常通りの監視状態になっています。

防犯委員長

同好会だより

マージャン同好会は平成14年6月に43名で発足し今年で11年、今年5月22日には例会500回記念大会を行いました。現在会員は70名で賑やかに和やかに楽しんでます。初心者・経験者大歓迎です。

連絡先: 福嶋(636-6935)

片倉高等学校 公開講座 “卓球 中級講座” のご案内

・場 所: 片倉高校 トレーニング室 ・対象: 2年程度以上の卓球経験を持つ中学生以上の方 ・募集人員: 16名

・日 時: 10月12・19・26日、11月2日の各土曜日 計4日間、8:30~12:30

・受講料: 2,300円(傷害保険料800円を含む、中学生は800円のみ)

・申込み: 8月16日から29日までに、往復はがきで〒192-0914 八王子市片倉町1643 都立片倉高校まで。
「公開講座参加希望」、住所、氏名、年令、性別、電話番号を明記してください。

・問合せ先: 都立片倉高等学校 電話 042-635-3621

役員会だより(平成25年7月)

平成25年7月7日(日)午前9時30分から第3回役員会が開催され、今月の目玉、「夏祭り」と前回第2回役員会の懸案事項等について検討した。

【検討事項】

- 1、夏祭りについて、佐藤文化体育委員長から「プログラム案」が示された。今年も片倉台小学校を会場に楽しいイベントを計画しています。
- 2、近隣団体の夏祭りのお知らせについては、三役で分担、表敬訪問することとした。
- 3、文書管理について、書式を提案。「台帳記載対象文書の範囲・作成基準」は三役会議で決めることとした。
- 4、ブロック内班長会議報告書・担当役員分担が提示された。
- 5、避難場所(公園)の役割分担について、いずれも前項と不可分一体の関

- 係にあり総務委員長に一任とした。
- 6、徒歩連絡網の更新についても、同様に総務委員長に一任とした。
 - 7、貸金庫解約の件については、耐火金庫に代えることで年間25千円の経費節減となり了承した。
 - 8、その他 山本会長予定:「八王子まつり山車の魅力」7/13、「多摩養育園、鍵水の里納涼祭」7/28、参加要請が来ている。

【報告事項】

- 総務:**自治会費納入完了。「全班長さんに感謝申し上げます。」
- 広報:**かわら版かたぐらだい7月号、8月号の記事内容と執筆者を決めた。
- ホームページ:**季節感のある動くトップページ、防災関連のページ等が更新されています。ご一読ください。
- 生活環境:**6/9、7/6道路清掃、6/19公園清掃等を実施した。

防犯:青少年対策委員会に出席。北野台地区で不審者、変質者増加が顕著である。片倉台も要注意である。

福祉:要援護者支援学習交流会の報告があった。基本はまず自分を守ってから。今後の施策として、支援者に資料を配った。要援護者への再訪問が必要。7/13敬老祝い品を選定した。

福祉ネット:電話当番をやっていただけの方がおり活動継続の期待大である。福祉ネットの案内チラシを全戸配布した。反響は良好であった。

自主防災隊:避難訓練残り4公園について、子供一緒の訓練実施を呼びかける。

安協:「なで木」7月中旬まで募集中である。

総務 北村

第96回 ふれあい・いきいきサロン

平成25年6月27日(木) 午後1時30分～3時30分にスタッフ10名講師2名を含む37名が参加して行われた。

今日は八王子地域活動栄養士会の松岡さんのお話で「楽しく食べて栄養ばっちり」

70歳を超えると食事の量が減ったり好みが変わったり、年を取ったら体重が増えないようにしたほうがいいとか、コレステロールに注意とか、いうことがあって、粗食になりがちで栄養不足になるこ

とがあるので次のことに気をつけるとよい。

- 低栄養を防ぐ
 - ・欠食をしない。・主食、おかず、サラダ等をバランスよく取る。
- 食欲がないときにはアイスクリームでもゼリーでも果物でも口に入れる
- よく噛んで食べる。よく噛むと
 - ・消化吸収によい。・がん、老化予防、認知症予防になる。

○賢く食べる

- ・スーパーやコンビニ、宅配の食事で比較的安いものは、サラダや果物など1品付け加える。
- ・食欲のないときうす塩だと食べにくいので普通の塩味にするほうがよい。

次回7月25日、催し物はNPO 環境活動センター八王子の光澤康文さんの「節電・省エネ」の話と中川さんの軽体操。 サロン担当 田中

ボランティア、エコ活動等 のご案内

活動名	活動予定等	問合せ先
公園清掃	8月は 休み です。	生活環境:野洲:637-1253
歩道の清掃ボランティア	8月は 休み です。	世話人:野洲:637-1253
PTA 主催の資源回収	8月11日(日) 下記公園等指定の場所に、9時30分までにお出ください。 打越・藤美・すずかけ・はなみずき・坂の上・中央・こぶし・車石公園、小学校東門	片倉台小学校:636-3054 PTA 会長:三ツ井:697-3650
回覧物仕分ボランティア	8月6日(火)、8月20日(火) 午後2時からです。自治会館 和室	総務:阿部:636-7180
交通安全指導員	交通安全指導員 を募集しています。ご協力をお願いします。	安協片倉台:草間:636-4784
片倉台福祉ネットワーク	子育て・高齢者支援等活動の賛同者を募集しています。ご協力をお願いします。	福祉ネット:大森:636-6346
ホームページ活動	ホームページ HP を作成してみませんか。初心者でも興味があれば歓迎いたします。	HP部会:半田:635-8685

片倉台自治会資源集団回収スケジュール 生活環境委員会

	対象ブロック	曜日	7月		8月				
			20	27	3	10	17	24	31
1	1～3B	土曜日	20	27	3	10	17	24	31
2	4～6B	日曜日	21	28	4	11	※16	25	
3	7～10B	月曜日	22	29	5	12	19	26	
4	11～14B	火曜日	23	30	6	13	20	27	

※印の日は、金曜日になります。

【回収業者】 ㈱丸三総業

片倉台同好会案内 (場所名なしは自治会館で開催)

同好会等	活動予定等	問合せ先
英語クラブ	:毎週 火曜日 午後1時から	池田 636-0192
健康麻雀同好会	:8月2日(金)、8月8日(木)、8月20日(火)、8月24日(土) 新規会員募集! 初心者も、腕に覚えのある方も 大歓迎です。	福嶋 636-6935
将棋クラブ	:8月1日(木)、8月25日(日) 13:00~18:00、会員募集中です。	松澤 636-6718
ハイキングクラブ	:8月24日(土) 行先: 富士山5合目お中道散策(雨天中止) 集合:7時55分 JR八王子駅改札付近 持ち物:飲み物、おやつ、昼食、雨具等	平岡 636-0290
むつみ会囲碁部	:8月1日(木)、8月29日(木) 13:00~ (初級者歓迎)	内海 637-7500
片倉台囲碁クラブ	:毎週 日曜日 14:00~18:00、入会希望者は例会にお出でください。	向井 637-4797
山の会	:8月8日(木)~10日(土) 燕岳(2763m)~大天井岳(2922m)~常念岳(2857m) 中級コース(山小屋2泊)。日本100名山。燕岳から槍ヶ岳までを表銀座コースと言われ登山者に人気のあるコースであるが、その一部である燕岳から大天井岳へ。槍ヶ岳を見ながらの稜線歩きは最高。チャーターバス利用。	山崎 636-8004
スポーツ吹矢	:8月6日(火)、8月20日(火)、8月27日(火) 10:30~12:00 会員募集中	植野 636-9550
片倉台ゴルフ同好会	:会員募集中(男女不問)。毎月例会を開催しています。例会参加者は賞品代等 500円	杉本 636-2446

(翌月号の案内に掲載又は内容の更新を行いたい同好会は片倉台自治会館☎635-6973へ 8月8日(木)までにご連絡願います)

片倉台福祉ネットワーク

困ったと思ったらまずお電話ください!!

635-7244

留守番電話・ファックスで24時間受け付けています。
火・木・土(10:00~13:00)はコーディネーターが対応させていただきます。

◎コーディネーター・ボランティア 常時募集!

緊急時 636-6346 福祉ネットワーク事務局長宅
636-6975 福祉委員長宅

● お誕生おめでとうございます ●

麻生 陸斗くん (7B-6 m3-9 4月26日)

■ お悔やみ申し上げます ■

眞嶋 繁様 (9B-6 78-3 6月27日)



◇かたくら◇

私事で恐縮ですが、昨年から1年間健康との闘いで過ごしました。今までは汗をかいても冷やしても、何も体の不調は感じられませんでした。やはり無理は禁物、再度の入院と夜中の救急外来と医療機関と縁の切れない生活を送りました。

エベレストへ登る人もいれば、知事をやめ国会議員になる方もいる。私も年のせいにはしないことにいたしました。

今年是可以ることだけを無理なく参加させてもらっているつもりです。できな

いことはあたりまえですができません。

当自治会も高齢化が進んでおります。自治会のクラブ活動・諸行事・高齢者の集まりのむつみ会等に参加されて(昨年度老人会で新入会者数が市内で一番多く表彰された)知り合いを多く持つことが、当面必要なことと思います。ご同輩諸氏の方々はいかがでしょう。

先日南陽台自治会の災害時のお話を聞きましたが、組織化され、班長さん始め全自治会で取り組んでいることがわかりました。

さて、災害時は自助・共助・公助と必要なことを順番に言われますが、みなさまも共助の面を自治会を利用して活用されたらよいと思います。

皆さんと知りあいになるために、公園清掃・道路ボランティア等に参加されたらいかがですか。お待ちしております。

交通事故が相変わらず減りません。車をよく見て行動されることをお勧めいたします。

交通安全協会片倉台支部 草間